

GLI APPUNTAMENTI Tutti gli eventi della settimana dedicati all'agricoltura, alla gastronomia, al teatro e alla solidarietà

Fontanabuona: un weekend tutto da vivere

Tra gli appuntamenti più attesi la "Serata del gusto", lo spettacolo dei Ruspanti, la cena di San Rocco e la notte delle stelle

CARASCO (bb1) La Val Fontanabuona si prepara a vivere alcuni appuntamenti tra tradizione, gusto e momenti di incontro. Nei prossimi giorni sono diverse le iniziative che coinvolgeranno il territorio, con eventi dedicati alla valorizzazione delle eccellenze locali, alla convivialità e alla cultura popolare.

Si parte **giovedì 30 luglio** a Carasco, dove alle 18, nell'aula consiliare di via IV Novembre, si terrà la premiazione del miglior uliveto. Un appuntamento dedicato alla valorizzazione del lavoro dei produttori e alla cura del territorio, con il riconoscimento a chi contribuisce a mantenere viva la tradizione agricola.

Venerdì 31 luglio doppio appuntamento. A Carasco tornano le iniziative di "Carasco sotto le stelle", presso i giardini di via Piani: alle 20 è in programma la "Serata del gusto" con "Il Cervellone", un'occasione per trascorrere una serata all'insegna del divertimento e della buona compagnia.

Sempre venerdì 31 luglio, alle 21, a Roccatagliata andrà in scena la nuo-



La chiesa di San Martino del vento a Lumarzo dove i volontari dell'Associazione StarAntola proporranno una serata di osservazione astronomica con telescopi

va edizione dello spettacolo dialettale "Nu semmu miga imbrighi", portato sul palco dalla compagnia "I Ruspanti". Lo spettacolo ripropone la comicità e i personaggi della tradizione ligure, attraverso una serata di teatro e divertimento.

Sabato 1 agosto appuntamento invece a Lumarzo, nella frazione di Tasso, alla polisportiva, con una serata dedicata alla solidarietà e alla

comunità. Alle 20 è prevista una cena a offerta libera, nel menù ci saranno tonnarelli al ragù, arista con patate e fagiolini, dolce e acqua: le offerte raccolte saranno destinate all'illuminazione della chiesa di Tasso in occasione della festa di San Rocco. Per partecipare è necessaria la prenotazione ai numeri 3484438426 oppure 3479723885.

La giornata di sabato sarà ca-

ratterizzata anche dal momento religioso: alle 17 sarà celebrata la Santa Messa con la presenza del vescovo Giampio Devasini, un'occasione di incontro per la comunità e per tutti coloro che vorranno partecipare alle celebrazioni dedicate a San Rocco.

A Neirone, tornano le abbuffate della Pro Loco Neirone APS: piatto della giornata i muscoli, con inizio alle 19:30. E' necessaria la prenotazione al 3477897026.

A Lumarzo, dalla chiesa di San Martino del Vento, a partire dalle ore 21:30 i volontari dell'Associazione StarAntola proporranno, dopo una breve lezione didattica introduttiva, una serata di osservazione astronomica con telescopi, alla scoperta di stelle, pianeti e altre meraviglie del cielo di una notte d'estate.



La malga Zanoni

Concerti, sagre, osservazioni astronomiche e tradizioni gastronomiche

La Valle Sturla anima l'inizio di agosto

BORZONASCA (bb1) La Valle Sturla si prepara a una settimana ricca di appuntamenti tra musica, tradizioni, escursioni e benessere. Si parte oggi, **giovedì 30 luglio**, alle ore 21

alla Bocciofila di Borzonasca con la serata rock degli Overflow con musica Rock e Pop degli anni '70, '80 e '90 facendo ballare e cantare il pubblico, rigorosamente esibendosi in live.

Venerdì 31 luglio il Rifugio Malga Zanoni propone "I Venerdì di Letture in Cammino", escursione guidata con letture a tema accompagnata da Pietro Giulianti.

Sabato 1° agosto doppio appuntamento: al Rifugio Malga Zanoni è in programma l'osservazione delle stelle con Chiara Righi, mentre a Brizzolara torna la tradizionale Sagra della Porchetta or-

ganizzata dagli Amici di Brizzolara.

Dalle 19 apriranno gli stand gastronomici con specialità e piatti tradizionali, seguiti dalla serata di ballo liscio con l'orchestra Graziano Cianni.

Da **domenica 2** il Rifugio Malga Zanoni ospiterà "Passi di Pace", stage residenziale dedicato al benessere olistico.

Lunedì 3 agosto è previsto uno stage di Voicing condotto da Rosaria Maglio Aditi, mentre **martedì 4 agosto** spazio alle Costellazioni Familiari Autentiche con il metodo Bert Hellinger.

Val Graveglia tra artigianato e sapori

NE (bb1) La Val Graveglia si prepara a una settimana con due appuntamenti dedicati all'artigianato e ai sapori del territorio. Si parte **sabato 1 agosto**, dalle 8.30 alle 12, nel borgo di Consenti, con "La Piazzetta delle Idee", il mercatino che riunisce gli artisti della valle e le loro creazioni artigianali, offrendo ai visitatori l'occasione di conoscere e acquistare manufatti ispirati alle tradizioni locali.

Martedì 4 agosto, all'Area Verde Sandro Pertini di Consenti di Ne, torna la 13ª edizione di "A tavola in Val Graveglia", inserita nel progetto "Valorizzi...Amo l'Entroterra". Dalle 19 prenderà il via "Ristoranti sotto le stelle", con agriturismi, aziende e Pro Loco della valle: L'Arca di Noema, Costa de Zerli, Formaggi di Celso, I Pinin, Raggio di Luna, La Marpea e Santa Rita proporranno un ricco percorso gastronomico tra ra-

violi al tuccu, pappardelle al capriolo, testaroli al pesto, focaccia con pancetta, cuculli, panissa, salumi e formaggi della valle, roast-beef, acciughe e dolci artigianali. Saranno presenti anche "La Piazzetta delle Idee", il servizio bar curato dalla Pro Loco Val Graveglia e, dalle 20.30, l'intrattenimento musicale con Roberto Rossi. In caso di pioggia, l'evento si svolgerà il giorno dopo.



L'area verde Sandro Pertini a Consenti di Ne

VAL D'AVETO Dal tributo a Zucchero alle escursioni, passando per le gare di enduro, le degustazioni e le feste patronali

Lo Zoo di 105, il Mercato del Forte e tanti eventi accendono Rezzoaglio



Paolo Noise, l'ospite d'onore che si esibirà a Rezzoaglio sabato 1 agosto

REZZOAGLIO (bb1) Dal mercato di Forte dei Marmi ai grandi eventi musicali, passando per escursioni, sport, degustazioni e tradizioni locali.

La prima settimana agostana in Val d'Aveto partirà **venerdì 31 luglio** con il concerto della Sugar Time Band, tributo a Zucchero, al Parco degli Alpini.

Sabato 1° agosto appuntamento musicale con Matteo Finizio all'Enoteca Il Grifo e The Funky Ducks all'Ambo Bar di Ambozascio.

A Rezzoaglio torna il Mercato del Forte 2.0, con le bancarelle ispirate al celebre

mercato. In serata piazza San Terenziano ospiterà lo ZOO di 105: dalle 18 musica, intrattenimento, stand gastronomici e, dalle 21, lo spettacolo con Paolo Noise, Dj Kelly e MC Gallagher.

Domenica 2 agosto le Guide Meraviglie d'Aveto accompagneranno l'escursione al Lago di San Colombano, mentre Sabrina Muccino, counselor analyst, guiderà un percorso meditativo di benessere.

A Rocca d'Aveto il Free Ride Tigullio organizza la prima prova del Campionato Super Mini Enduro. Alle 21 l'Ambo Bar ospiterà l'Aveto

Quiz.

Mercoledì 5 agosto l'Enoteca Il Grifo proporrà "Nero Eleganza", degustazione dedicata al Pinot Nero. A Priosa la festa della Madonna della Neve, organizzata dalla Parrocchia di San Giovanni Battista, unirà celebrazioni religiose e convivialità e, dalle 21.30, la serata danzante con Paolo Bertoli.

Infine tutti i giorni, eccetto il mercoledì, è visitabile la mostra fotografica "Corrispondenze" di Andrea Gabrieli presso i Centri Visite di Bosco Fontana e del Parco Naturale Regionale dell'Aveto, a Rezzoaglio.

DEGUSTAZIONI

Bonazolae di Cà du Ferrà



14ª puntata del nostro viaggio tra le eccellenze del mondo enologico con la guida

di Sergio Garreffa, sommelier tigullino che da oltre 40 anni - carriera avviata nel 1982 - scandaglia con passione le profondità del calice. Già Delegato per il Golfo del Tigullio e Promontorio di Portofino (2018-2022) e insignito di titoli prestigiosi come Miglior Sommelier della Liguria nel 2011 e Ambasciatore del Vermentino nel 2016, oltre a vantare numerosi piazzamenti di rilievo nazionale - dai podi nel Sagrantino, Barolo e Lambrusco fino al Prosecco e Soave - e cinque partecipazioni al concorso 'Miglior Sommelier d'Italia', Garreffa porta la sua autorevolezza tra le pagine de Il Nuovo Levante.



La storia di Cà du Ferrà come azienda vinicola inizia nel 2016, con il progetto della cantina inaugurata l'anno successivo con il primo imbottigliamento.

Con Davide Zoppi laureato in Giurisprudenza e Giuseppe Aieta Luciano ingegnere gestionale con Master in Finanza.

I vini di Cà du Ferrà nel tempo hanno acquisito concretezza e personalità. Vi propongo questo **Bonazolae delle Colline di Levante Bianco Dop**, il nome richiama l'antica origine latina di Bonassola "Vallis Bonazolae" termine con cui si indicava l'intera zona.

Un vino con le caratteristiche del Vermentino, Albarola e Bosco. Il vino si presenta dal colore giallo paglierino con profumi intensi e fruttati. Con note agrumate di cedro e pompelmo e pesca bianca si intrecciano a sentori vegetali e minerali,

con una nota di anice, lasciando una scia di lunga persistenza, in sottofondo fiori di campo.

Al palato è appagante con note marine e sfumature iodate di ottima intensità. Un vino che entusiasma, pulito di gran pregio e finezza.

Se amate i vini bianchi ed eleganti Bonazolae vi sorprenderà.

Cà du Ferrà via Novoa per San Giorgio 27/Bis Bonassola La Spezia. Cell. 348 1033648 www.caduferra.wine Mail - info@caduferra.wine